

## Brokkoli-Birnen-Cashew-Salat

Zubereitungszeit: 15 Min für 2 Personen



### Zutaten:

30 g Cashewnüsse  
1 EL Haselnussöl  
1 EL Himbeeressig  
Saft von 1/2 Orange  
Salz/Pfeffer, frisch gemahlen  
50 g fettarmer Joghurt  
250 g Brokkoli  
100 g Birne

### Zubereitung:

Die Cashewnüsse ohne Fett in einer Pfanne anrösten und fein hacken. Die restlichen Zutaten bis auf Brokkoli und Birne zusammenrühren und die Cashewnüsse dazugeben. Mit einem Messer vom Brokkolistiel die Schale abziehen. Den Brokkoli mit einer Reibe direkt in die Marinade reiben. Das Kerngehäuse der Birne entfernen und die Birne in die Marinade reiben. Alles vermengen und mit etwas Salz und frisch gemahlenem Pfeffer nach Belieben abschmecken.

Guten Appetit!